

BHP w gabinecie stomatologicznym

Bezpieczeństwo i higiena pracy to elementy szczególnie ważne w przypadku pomieszczeń medycznych. Nieustannie dochodzi tam bowiem do kontaktu ze szkodliwymi dla zdrowia substancjami i drobnoustrojami. Zapewnienie bezpieczeństwa personelowi medycznemu i pacjentowi to sprawa szczególnie istotna.

Organizacja gabinetu stomatologicznego jest określona przez takie same zasady, jak organizacja innych gabinetów medycznych. Pomieszczenie, w którym on się mieści, powinno być odrębnym lokalem użytkowym, chyba że znajduje się w mieszkaniu prywatnym. W takim przypadku powinien być wyraźnie wydzielony od innych miejsc o charakterze użytkowym. Przepisy mówią też o budowie takiego miejsca. Jego podłogi powinny być gładkie, zmywalne i nienasiąkliwe, podobnie jak ściany i umywalka.

Kolejnym ważnym elementem dopasowanym do wymagań BHP jest oświetlenie. W przypadku gabinetu stomatologicznego powinno być dostosowane do kształtu i wielkości gabinetu. Stosunek powierzchni okien do powierzchni podłogi powinien wynosić co najmniej 1:8. Natężenie prądu nie może wynosić mniej niż 300 lx, choć już na zagłówek unitu stomatologicznego wartość ta nie powinna być mniejsza niż 500 lx. Z kolei pracujący projektor świetlny powinien osiągać ok. 10000 lx.

Następne dwie kwestie, które są określane przez przepisy to ogrzewanie i wentylacja. W gabinecie stomatologicznym temperatura nie może być niższa niż 18 stopni Celsjusza. Ważne jest, żeby był on wyposażony także w centralne ogrzewanie. Bardzo szczegółowe wydają się być rzeczy związane z wentylacją. Powinna być ona grawitacyjno-kanałowa z minimum 1.5-krotną wymianą powietrza na godzinę. Oprócz tego, w pomieszczeniach pracowni stomatologicznych, gdzie wydzielają się gazy i pyły, musi być zamontowana wentylacja mechaniczna. Jest ona bowiem niezbędna do rozrzedzenia tych gazów i pyłów.

Gabinet stomatologiczny musi być ponadto wyposażony w autoklaw (we wszystkich pomieszczeniach, w których są wykonywane zabiegi przy użyciu narzędzi), aparaturę, narzędzia i sprzęt medyczny. Obok tego, w takich miejscach powinna znajdować się także umywalka i zlewozmywak z bieżącą i zimną wodą, mydło w płynie, płyn do dezynfekcji i pojemniki z rękawicami jednorazowego użytku.

Należy również wspomnieć o wysokości pomieszczenia. Nie może być on mniejsze niż 3 metry w świetle, jeżeli w pomieszczeniu nie występują czynniki szkodliwe dla zdrowia. Istnieją pewne odstępstwa od tych zasad, jeśli zgodzi się na nie Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny.

Zasady dotyczą także całego kompleksu dentystycznego. Miejsce takie musi mieć wydzielone gabinety lekarskie, recepcje, pomieszczenie socjalne i toalety dla pacjentów i personelu.

Kolejne wytyczne dotyczą poczekalni. Musi być ona widoczna z recepcji. Oprócz tego powinno przypadać 5 miejsc siedzących dla oczekujących pacjentów oraz wieszaki, na których mogą oni zawiesić okrycia wierzchnie.

Bardzo ważnych zasad bezpieczeństwa i higieny pracy musi przestrzegać także personal medyczny. Przed przystąpieniem do pracy, osoby wykonujące pracę powinny zdjąć odzież prywatną i biżuterię oraz nałożyć czysty strój służbowy i odpowiednie obuwie. Oprócz tego ważne jest zadbanie o włosy i paznokcie w taki sposób, żeby elementy te nie przeszkadzały w wykonywanej pracy i były dostosowane do zasad higieny. Niezwykle ważnym elementem jest również zadbanie o dostępność środków ochronnych. To właśnie asystentki stomatologiczne są zobowiązane do tego, żeby dbać o rękawice, fartuchy, maski, okulary i inne materiały niezbędne podczas kontaktu z wydzielinami pacjenta.

Kiedy już dochodzi do zabiegu, bardzo ważne jest stosowanie środków ochrony indywidualnej, mającej na celu zredukować do minimum możliwość zakażenia. Nie wolno oczywiście zapominać o myciu i dezynfekcji rąk oraz opatrzeniu każdego skaleczenia i zranienia powstałego w trakcie pracy.

Przepisy określają też przygotowanie unitu stomatologicznego do pracy. W każdym przypadku powinno nastąpić optyczne sprawdzenie jego czystości oraz technicznej sprawności. W trakcie kolejnych zabiegów musi być on regularnie dezynfekowany. Oprócz tego pacjent powinien mieć przygotowany płyn do płukania jamy ustnej w jednorazowym kubku. Wyłożenie spluwaczki materiałem filtrującym oraz założenie na zagłówek fotela jednorazowego ochroniacza to kolejne bardzo ważne zasady.